«Согласовано»
ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
_____ О.Н. Азевич
28 августа 2020 год

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 3 «Ручеек»
_____ Н.А. Шилова
28 августа 2020 год

Режим

Подготовительной группы (6 – 7 лет) № 1 «Солнышко»

общеразвивающей направленности полного дня пребывания

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:25	08:00	08:25
Утренняя гимнастика	0:10	08:25	08:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08:35	08:55
Утренний круг	0:15	08:55	09:10
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:50	09:10	11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	11:00	12:10
Возвращение с прогулки, игры	0:10	12:10	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	12:50	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	0:25	15:00	15:25
Подготовка к полднику, полдник	0:10	15:25	15:35
Игры, кружки, занятия, игры со специалистами	0:35	15:35	16:10
Вечерний круг	010	16:10	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка	0:50	16:20	17:10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	1:20	17:10	18:30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 "Ручеёк" общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

«Согласовано»
Ведущий специалист по работе с дошкольными учреждениями
О.Н. Азевич
«28» августа 2020 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеёк»
Н.А. Шилова
«28» августа 2020 г.

Режим дня
старшей группы (5 – 6 лет) № 2 «Берёзка» общеразвивающей направленности полного дня пребывания
(холодный период)

8.00 – 8.15	Приём детей, свободная игра
8.15 – 8.30	Утренний круг
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00 – 9.10	Подготовка к занятиям
9.10 – 10.45	Занятия, игры, второй завтрак, занятия со специалистом
10.45 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.55	Занятие, кружок, игры
15.55 – 16.05	Вечерний круг
16.05 – 17.05	Подготовка к прогулке, прогулка
17.05 – 18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Ручеек» общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа

«Согласовано»
ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
О.Н. Азевич
«27» августа 2020 год

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3
«Ручеек»
Н.А. Шилова
« 27» августа 2020 год

Режим дня
средней группы (4-5 лет) №3 «Светлячок» общеразвивающей направленности полного дня пребывания
(холодный период)

8:00-8:15	Прием детей, беседы, игры, индивидуальная работа
8:15-8:25	Утренний круг
8:25-8:35	Утренняя гимнастика
8:35-9:00	КГН, подготовка к завтраку, завтрак
9:00-9:10	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
Занятия	1. 9:10-9:30 2. 9:40-10:00
10:00-11:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:40-12:00	Возвращение с прогулки, КГН, подготовка к обеду
12:00-12:20	Обед
12:20-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, КГН
15:15-15-25	Полдник
15:25-16:00	Игры, кружки, занятия
16:00-16:15	Вечерний круг
16:15-17:00	Подготовка к прогулке, прогулка
17:00-18:30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход детей домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 "Ручеек" общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
_____ О.Н. Азевич
« 27 » августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №3 «Ручеек»
_____ Н.А. Шилова
« 27 » августа 2020г

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы (3-4 года)
общеразвивающей направленности
полного дня пребывания № 4 «Непоседы»
(холодный период)

Режимный момент	Длит-ть	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	15	08:00	08:15
Утренний круг	10	08:15	08:25
Утренняя гимнастика	10	08:25	08:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	25	08:35	09:00
Подготовка к занятию	10	09:00	09:10
Занятия, занятия со специалистами	40	09:10	09:50
Второй завтрак	10	09:50	10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:00	11:40
Возвращение с прогулки	10	11:40	11:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	40	11:50	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	02:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	10	15:20	15:30
Кружки, занятия, занятия со специалистами	30	15:30	16:00
Вечерний круг	10	16:00	16:10
Подготовка к прогулке, прогулка	40	16:10	16:50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	1:40	16:50	18:30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад № 3 «Ручеёк» общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

СОГЛАСОВАНО

Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
_____ О.А. Азевич
« 27 » августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
« Детский сад № 3 « Ручеёк»
_____ Н.А.Шилова
« 27 » августа 2020 г.

Режим дня
второй группы раннего возраста (2-3 года) № 5 « Улыбка» общеразвивающей направленности полного дня пребывания (холодный период)

Режимные моменты	Ранний возраст 2-3 года
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.00-8.10 8:10-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:30
Подготовка к занятиям	9:00-9:10
Занятия	9:10-9:35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:35-10:00
Подготовка к прогулке ,прогулка	10:00- 11:20
Возвращение с прогулке , водные процедуры	11:20-11:30
Подготовка к обеду , обед,	11:30-12:15
Подготовка ко сну , сон	12:15-14:50
Постепенный подъём , закаливающие процедуры	14:55-15:05
Полдник Игры ,кружки, занятия Вечерний круг	15:05-15:20 15:20-15:30 15:30-15:40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	15:40-16:40
Возвращение с прогулки	16:40-16:50
Подготовка к ужину , ужин	16:50-17:10
Самостоятельная деятельность . Уход детей домой	17:10-18:30

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад №3 «Ручеёк» общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

«Утверждаю»

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеёк»

Ведущий специалист

Н.А.Шилова

по работе с дошкольными

27 августа 2020 г

учреждениями

О.Н.Азевич

27 августа 2020 г

Режим дня

Первой группе раннего возраста(1-2лет) №6 «Почемучки» общеразвивающей направленности полного дня пребывания.

(Холодный период)

Приём детей, беседы, игры Утренний круг	8.00 - 8.15 8.15 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30
КГН, подготовка к завтраку	8. 25 - 8. 30
Завтрак	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Подготовка к занятию	9.00 - 9.10
Занятие	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20 - 11.00
Возвращение с прогулке.	11. 00 - 11.20
Обед.	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 14.45
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	14.50 - 15.00
Полдник	15. 00 - 15.20
Занятие (кружковая работа, игры) Вечерний круг	15.20 -15.30 15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.15
Игры, организованная деятельность детей, уход домой	17.15 - 18.30