

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 «Ручеек» общеразвивающего вида  
Пограничного муниципального района»  
МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеек»

«Принято»  
на заседании педагогического совета № 1  
от 28.08.2020 г.  
Протокол № 1



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 3 «Ручеек»  
Н.А. Шилова  
28 августа 2020

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 3 «Ручеек» общеразвивающего  
вида Пограничного муниципального района»  
МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеек»  
на период с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.**

**п. Пограничный  
2020 г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обучение и воспитание в МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеек» осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения, составленной на основе:

- Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой Москва, 2020 г., подготовленной в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами;

- парциальных программ, технологий, методических разработок для каждой возрастной группы, которые используются для реализации программы и осуществления приоритетного направления ДОУ.

Методические рекомендации составлены на основе СанПиН «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Максимальный объем образовательной нагрузки учебных занятий и занятий по дополнительному образованию соответствует требованиям СанПиН и Инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы», 2020г.

Использование вариативных программ вносит корректировки в содержание разделов основной комплексной программы, не допуская избыточного содержания дошкольного образования и информационной перегрузки детей.

**Режим дня** соответствует возрастным особенностям детей и условиям дошкольного учреждения.

Третье физкультурное занятие проводится на прогулке. Для детей 1,2 групп раннего возраста занятия физкультурной деятельностью на прогулке организуются **только в теплый период**.

**Кружковая работа** проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, способностей и желания родителей во второй половине.

Пятидневная рабочая неделя (согласно Уставу).

*Продолжительность учебного года:* с 1 сентября 2020 года по 31 мая 2021 года.

*Количество учебных недель – 36.*

Ведется работа по *физкультурно-оздоровительному* направлению (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, соревнования и т.д.), *музыкально-театральному направлению* (тематические развлечения, праздники, театрализованная деятельность и т.д.), *художественно-эстетическому* (рисование, лепка, аппликация, художественный труд), *познавательному* (экскурсии, опыты, наблюдения и др.) *направлениям* в самостоятельной и совместной деятельности в режимные моменты. Социально-коммуникативное развитие осуществляется в режимные моменты и в самостоятельной деятельности (утренний

круг). *Художественная литература* проводится в режимные моменты (вечерний круг).

В летний период увеличивается продолжительность прогулок.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, составляет:

- в 1 группе раннего возраста (с 1,5 до 2 лет) – 10 занятий продолжительностью 9 мин. (в неделю 90 мин.);

- во 2-ой группе раннего возраста (с 2 до 3 лет) – 10 занятий продолжительностью 10 мин. (в неделю 100 мин.);

- в младшей группе (с 3 до 4 лет) – 11 занятий продолжительностью 15 мин.; (в неделю 165 мин), кружки – 1 раз в неделю;

- в средней группе (с 4 до 5 лет) – 11 занятий продолжительностью 20 мин; (в неделю 220мин.), кружки – 1 раз в неделю

- в старшей группе (с 5 до 6 лет) – 13 занятий продолжительностью 25 мин (325 мин.); кружки – 1 раз в неделю по 25 мин. (итого в неделю 400 мин.)

В подготовительной группе (с 6 до 7 лет) - 14 занятий продолжительностью 30 мин. (итого в неделю 420 мин.), кружки – 1 раз в неделю по 25 мин. (итого в неделю 400 мин.)

Перерыв между видами организованной образовательной деятельности - 10 мин.

В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

*Сроки проведения мониторинга* – сентябрь, май.

*Праздничные дни:* по календарю.

Образовательные области	Виды деятельности	Наименование возрастных групп					подготовительная группа
		1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	
1	2	Количество ООД в неделю / год					8
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>							
Основная образовательная программа		Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой – М.: Мозаика-Синтез, 2020 г.					
Физическое развитие	Физкультура	-		3	3	3	3
	Развитие движений	2	3	-	-	-	-

<b>Познавательное развитие</b>	<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	-	1	1	1	1	1
	<i>Расширение ориентировки в окружающем</i>	1	-	-	-	-	-
	<i>Математическое развитие</i>	-	-	1	1	1	2
	<i>Дидактические игры</i>	2	-	-	-	-	-
	<i>Строительные игры</i>	1	-	-	-	-	-
<b>Речевое развитие</b>	<i>Развитие речи</i>	2	2	1	1	2	2
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<i>Рисование</i>	-	1	1	1	2	2
	<i>Лепка</i>	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>Аппликация</i>	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>Ручной труд</i>	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>Конструирование</i>	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2	2
<b>Всего</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>14</b>