муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 "Ручеек" общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
_____ О.Н. Азевич
« 01 » сентября 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №3 «Ручеек»
_____ Е.В. Потапова
« 01 » сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной к школе группы (6 - 7 лет) № 1 «Непоседы»
общеразвивающей направленности
полного дня пребывания
на 2023-2024 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	*Длит-ть*	*Начало*	*Окончание*
Прием детей, свободная игра	15	08:00	08:25
Утренняя гимнастика	10	08:25	08:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	25	08:35	09:00
Утренний круг	10	09:00	09:10
Занятия, занятия со специалистами	01:10	09:10	10:20
Второй завтрак	10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:30	12:00
Возвращение с прогулки	10	12:00	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	02:20	12:40	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15	15:00	15:15
Самостоятельная д-ть, свободная игра	45	15:15	16:00
Кружки, занятия, занятия со специалистами	30	16:00	16:30
Полдник/ужин (совмещенный)	15	16:30	16:45
Вечерний круг	10	16:45	16:55
Подготовка к прогулке, прогулка/ уход детей домой	01:35	16:55	18:30