**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**
**«Детский сад № 3 «Ручеек» общеразвивающего вида**
**Пограничного муниципального округа»**
**(МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеек»)**

**«Согласовано»**
**Ведущий специалист**
**по работе с дошкольными**
**учреждениями**
**_____ О.Н. Азевич**
**01 сентября 2023 год**

**«Утверждаю»**
**И.о. заведующего МБДОУ**
**«Детский сад № 3 «Ручеек»**
**_____ Е.В. Потапова**
**М.П.**
**01 сентября 2023 г.**

**Режим дня**

**Второй группы раннего возраста (2-3лет) № 5 «Почемучки»**
**общеразвивающей направленности полного дня пребывания.**

**на 2023– 2024 учебный год.**

**(Холодный период)**

| Режимный момент | Начало | Окончание | Длительность |
|---|---|---|---|
| Приём детей, беседы, игры | 08 : 00 | 08 : 10 | 10 |
| Утренняя гимнастика | 08 :10 | 08 : 20 | 10 |
| КГН, подготовка к завтраку, завтрак | 08 : 20 | 08 : 30 | 10 |
| Самостоятельная деятельность | 08 : 30 | 09 : 00 | 30 |
| Подготовка к занятиям | 09 : 00 | 09 : 10 | 10 |
| Занятие | 09 : 10 | 09 : 20 | 10 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09 : 20 | 10 : 00 | 40 |
| Второй завтрак | 10 : 00 | 10 : 10 | 10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10 : 10 | 11 : 10 | 01 : 00 |
| Возвращение с прогулке, водные процедуры | 11 : 10 | 11 : 30 | 20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11 : 30 | 12 : 00 | 30 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12 : 00 | 15 : 00 | 03 : 00 |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения | 15 : 00 | 15 : 30 | 30 |
| Занятие | 15 : 30 | 15 : 40 | 10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15 : 40 | 16 : 10 | 30 |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник | 16 : 10 | 16 : 30 | 20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки | 16 : 30<br>17 : 00 | 17 : 00<br>17 : 10 | 30<br>10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17 : 10 | 18 : 30 | 01 : 20 |