муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 «Ручеёк» общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

«Согласовано»

Ведущий специалист по работе с дошкольными учреждениями

О.Н. Азевич

«01» сентября 2023 г.

«Утверждаю»

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №3 «Ручеёк»

Е.В. Потапова

«01» сентября 2023г.

Режим дня

младшей группы (3-4 года) №4 «Светлячок» общеразвивающей

Направленности полного дня пребывания

(холодный период)

Режимный момент	Содержание	Длительность	Начало	Окончание
«Здравствуйте!» Минутки-игры.	Приём детей, игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми	0:10	08:00	08:10
Чтение песен, стихов. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы	0:10	08:10	08:20
Минутки бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность)	0:10	08:20	08:30
«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков	0:10	08:30	08:40
Приятного аппетита!	Завтрак: формировать умение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	0:20	08:40	09:00
Утренний круг	Развивающее общение (развивающий диалог)	0:10	09:00	09:10
Минутки познания	Образовательная деятельность	0:15	09:10	09:25
Минутки шалости	Игры, физкультминутки	0:10	09:25	09:35
Минутки познания	Образовательная деятельность	0:15	0935	0950
Минутки-игры	Игровая деятельность детей	0:10	09:50	10:00
Приятного аппетита!	2-ой завтрак: обучение культуре еды	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке	Формирование навыков самообслуживания	0:10	10:10	10:20
Выходи играть во двор	Двигательная активность. Самостоятельные игры.	1:10	10:20	11:30
Возвращение с прогулки. Моем с мылом чисто-чисто	Спокойные игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	0:10	11:30	11:40
Приятного аппетита!	Обед: формировать умение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	0:30	11:40	12:10
Подготовка ко сну. Минутки доброго чтения	Формирование навыков самообслуживания. Чтение произведения художественной литературы	0:20	12:10	12:30
Тихо-тихо сон идёт	Дневной сон	2:30	12:30	15:00
Это время для здоровья, закаляйтесь детвора	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры. Формировать умение с помощью взрослого приводить себя в порядок	0:30	15:00	15:30
Это время книжек и познавательных бесед	Игры. Кружки. Образовательная деятельность	0:15	15:30	15:45
Ну а вечером опять мы отправимся гулять	Формирование навыков самообслуживания. Двигательная активность.	0:25	15:45	16:10
Моем с мылом чисто-чисто	Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков	0:10	16:10	16:20
Приятного аппетита!	Ужин: формировать умение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	0:20	16:20	16:50
Вечерний круг	Обсуждение с детьми моментов прошедшего дня	0:10	16:40	16:50
Играем вместе	Проведение игр с детьми по различным видам деятельности. Игры детей по интересам.	1:10	16:50	18:00
До свидания!	Уход детей домой. Работа с родителями.	0:30	18:00	18:30