муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 “Ручеёк”общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

«Согласовано»
Ведущий специалист по работе с дошкольными учреждениями
О.Н. Азевич
«31» 08 2023 г.

«Утверждаю»
ИО заведующего МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеёк»
Е.В. Потапова
«31» 08 2023 г.

Режим дня
средней группы (4 – 5 лет) № 3 «Берёзка» общеразвивающей направленности полного дня пребывания (холодный период)

Режимный момент	*Длительность*	*Начало*	*Окончание*
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	0:15	08:00	08:15
Утренний круг	0:15	08:15	08:30
Утренняя гимнастика	0:10	08:30	08:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08:40	09:00
Подготовка к занятиям	0:10	09:00	09:10
Занятия, занятия со специалистом	0:50	09:10	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10:10	11:45
Возвращение с прогулки	0:15	11:45	12:00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:00	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15:00	15:30
Занятие, кружок, игры, самостоятельная деятельность	0:20	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:25	15:50	16:15
Возвращение с прогулки	0:15	16:15	16:30
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином, дежурство	0:20	16:30	16:50
Вечерний круг	0:15	16:50	17:05
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:25	17:05	18:30