муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Ручеек» общеразвивающего вида
Пограничного муниципального округа»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
_____О.Н. Азевич
«31 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 3 «Ручеек»
_____Е.В. Потапова
«31 » августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе (5 – 6 лет) № 2 «Солнышко»
общеразвивающей направленности
полного дня пребывания
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	*Длит-ть*	*Начало*	*Окончание*
Прием детей, свободная игра	40	08:00	08:40
Утренняя гимнастика	10	08:40	08:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	10	08:50	09:00
Утренний круг	10	09:00	09:10
Занятия, занятия со специалистами	1:25	09:10	10:35
Второй завтрак	05	10:00	10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:40	12:00
Возвращение с прогулки	10	12:00	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	20	12:10	12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:30	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	20	15:00	15:20
Занятия, чтение худ. литературы	25	15:20	15:45
Подготовка к прогулке, прогулка	35	15:45	16:20
Возвращение с прогулки	10	16:20	16:30
Подготовка к ужину, ужин	15	16:30	16:45
Игры детей, уход домой	1:45	16:45	18:30