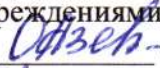

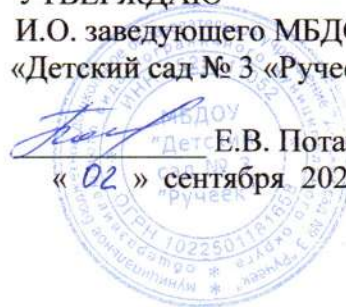


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Ручеек» общеразвивающего вида
Пограничного муниципального округа»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями
 О.Н. Азевич
«02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 3 «Ручеек»
 Е.В. Потапова
«02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
*разновозрастной группы № 1 «Солнышко»
старшего дошкольного возраста (4 – 6 лет)
общеразвивающей направленности
полного дня пребывания
(Холодный период)*

| <i>Режимный момент</i> | <i>Длит-ть</i> | <i>Начало</i> | <i>Окончание</i> |
|---|----------------|---------------|------------------|
| Прием детей, свободная игра | 25 | 08:00 | 08:25 |
| Утренняя гимнастика | 10 | 08:25 | 08:35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 25 | 08:35 | 09:00 |
| Утренний круг | 10 | 09:00 | 09:10 |
| Подготовка к занятию, занятие | 1:10 | 09:10 | 10:20 |
| Второй завтрак | 10 | 10:20 | 10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 1:30 | 10:30 | 12:00 |
| Возвращение с прогулки | 10 | 12:00 | 12:10 |
| Подготовка к обеду, обед | 30 | 12:10 | 12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 2:20 | 12:40 | 15:00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15 | 15:00 | 15:15 |
| Самостоятельная деятельность детей | 45 | 15:15 | 16:00 |
| Занятия (по необходимости) | 30 | 16:00 | 16:30 |
| Полдник | 15 | 16:30 | 16:45 |
| Вечерний круг | 10 | 16:45 | 16:55 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 1:35 | 16:55 | 18:30 |