

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3  
"Ручеек" общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

«Согласовано»

Ведущий специалист по работе с  
дошкольными учреждениями

*О.Н. Азевич* О.Н. Азевич

«02» сентября 2024 г.



И.о. Заведующего МБДОУ «Детский сад  
№ 3 «Ручеек»

*Е.В. Потапова* Е.В. Потапова

«02» сентября 2024 г.

### Режим дня

**Средней группы (4 – 5 лет) № 2 «Светлячок»  
общеразвивающей направленности полного дня пребывания  
(холодный период)**

<i>Режимный момент</i>	<i>Длительность</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	0:15	08:00	08:15
Утренний круг	0:15	08:15	08:30
Утренняя гимнастика	0:10	08:30	08:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	08:40	09:00
Подготовка к занятиям	0:10	09:00	09:10
Занятия, занятия со специалистом	0:50	09:10	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	10:10	11:30
Возвращение с прогулки	0:15	11:30	11:45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	11:45	12:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:50	12:10	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:30	15:00	15:30
Игры, кружки, занятие	0:20	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка	0:25	15:50	16:15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	0:35	16:15	16:50
Вечерний круг	0:15	16:50	17:05
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:25	17:05	18:30