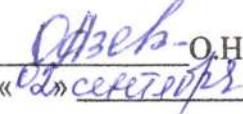


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №3 "Ручеек" общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа»

СОГЛАСОВАНО
Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями


О.Н. Азевич
«02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №3 «Ручеек»


Е.В. Потапова
«02» сентября 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

*младшей группы (3 - 4 года) № 3 «Непоседы»
общеразвивающей направленности
полного дня пребывания
на 2024-2025 учебный год
(холодный период)*

<i>Режимный момент</i>	<i>Длит- ть</i>	<i>Начало</i>	<i>Окончание</i>
Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа с детьми	20	08:00	08:20
Утренняя гимнастика	10	08:20	08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	30	08:30	09:00
Занятия в игровой форме, занятия со специалистами	40	09:10	09:50
Второй завтрак	10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:10	10:10	11:20
Возвращение с прогулки	10	11:20	11:30
Подготовка к обеду, обед	30	11:30	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	03:00	12:00	15:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10	15:00	15:10
Самостоятельная д-ть, свободная игра	35	15:10	15:45
Кружки, занятия, занятия со специалистами	15	15:45	16:00
Полдник/ужин (совмещенный)	20	16:10	16:30
Самостоятельная деятельность, свободная игра	30	16:30	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка/ уход детей домой	01:30	17:00	18:30