


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 «Ручеек» общеразвивающего вида
Пограничного муниципального округа)
(МБДОУ «Детский сад № 3 «Ручеек»)

«Согласовано»
Ведущий специалист
по работе с дошкольными
учреждениями

О. Н. Азевич
02.09. 2024 г.

«Утверждаю»
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 3 «Ручеек»

Е.В. Потапова
М.П.
02.09. 2024 г.

Режим дня

второй группы раннего возраста (2-3 года) № 4 «Почемучки»
общеразвивающей направленности полного дня пребывания
на 2024–2025 учебный год
(холодный период)

Режимный момент	Начало	Окончание	Длительность
Приём детей, беседы, игры	08 : 00	08 : 10	10
Утренняя гимнастика	08 : 10	08 : 20	10
Подготовка к завтраку, завтрак	08 : 20	08 : 40	20
Самостоятельная деятельность детей	08 : 40	09 : 00	20
Подготовка к занятиям	09 : 00	09 : 10	10
Занятие	09 : 10	09 : 20	10
Игры, самостоятельная деятельность детей	09 : 20	10 : 00	40
Второй завтрак	10 : 00	10 : 10	10
Подготовка к прогулке, прогулка	10 : 10	11 : 10	01 : 00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11 : 10	11 : 30	20
Подготовка к обеду, обед	11 : 30	12 : 00	30
Подготовка ко сну, сон	12 : 00	15 : 00	03 : 00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15 : 00	15 : 30	30
Занятие	15 : 30	15 : 40	10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 : 40	16 : 10	30
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16 : 10	16 : 30	20
Подготовка к прогулке, прогулка	16 : 30	17 : 00	30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	17 : 00	17 : 10	10
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17 : 10	18 : 30	01 : 20