

# Профилактика острых отравлений в быту у детей и подростков

---



## Бытовые отравления у детей занимают одно из первых мест среди несчастных случаев!

Довольно часто к отравлению приводят игры детей с опасными вещами:

- Медикаментами;
- Бытовыми чистящими средствами, такими как отбеливатели и порошок для посудомоечной машины;
- Садовыми химикатами – пестицидами и приманками для вредителей;
- Лакокрасочными изделиями;
- Косметическими средствами, краской для волос, эфирными маслами;
- Алкоголем, включая спиртосодержащие парфюмерные вещества и жидкость для полоскания ротовой полости;
- Маленькими батарейками;
- Ядовитыми растениями, которые есть в доме или саду.



# Отравления средствами бытовой химии



Все те чистящие средства, жидкости для мытья посуды, шампуни, лосьоны и прочее, без которых в наше время не обходится ни одна семья.

Они упакованы в красочные баночки, пахнут яблоком, медом, шоколадом и другими вкусностями. Все это привлекает внимание маленького ребенка.

Избежать этих отравлений очень просто:

1. Хранить все эти средства плотно закрытыми в недоступном для ребенка месте,
2. Не оставлять малыша одного в ванной и на кухне.

**Симптомами отравлений бытовой химией могут быть:**

- Тошнота,
- Повышенное слюноотделение,
- Возможен ожог полости рта, который проявляется покраснением и воспалением слизистой.

# Отравления средствами бытовой химии



**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СЛУЧАЙНО УПОТРЕБИЛ  
КАКОЕ-ЛИБО ИЗ ВЫШЕПЕРЕЧИСЛЕННЫХ  
СРЕДСТВ, НЕОБХОДИМО СРОЧНО ВЫЗЫВАТЬ  
СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!**

**ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА:**

1. Нужно промыть желудок ребенка – дать выпить подряд 1-2 стакана воды,
2. Затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту.

Обязательно покажите врачу и в случае госпитализации возьмите с собой этикетку от средства, которым предположительно отравился ребенок.

Знание состава средства поможет доктору определить тактику и объем терапии.

# Отравление лекарственными препаратами



**Уважаемые родители,** помните, что все лекарственные препараты, включая «витаминчики» и отвары трав приносят пользу только тогда, когда применяются по показаниям и в соответствующей дозировке!

Поэтому, перед применением лекарственных препаратов необходимо проконсультироваться с врачом.

Но если Вы все же решились лечить Вашего ребенка самостоятельно, настоятельно советуем внимательно ознакомиться с инструкцией прилагаемой к каждому лекарственному препарату и соблюдать ограничения по возрасту и дозировке, которые там указаны.

Несоблюдение дозировок и режима приема даже таких, вроде бы безобидных лекарств, как сосудосуживающие капли в нос, препараты железа, поливитаминные препараты, могут явиться причиной тяжелых отравлений, имеющих необратимые последствия.

Лекарства зачастую имеют яркую, хрустящую упаковку, таблетки – сладкую оболочку и так похожи на конфетки, поэтому все лекарства нужно держать в недоступном для ребенка месте, не оставлять ребенка длительно без присмотра, особенно, если с Вами в квартире проживает человек, употребляющий сильнодействующие гипотензивные, снотворные препараты.



# Отравление лекарственными препаратами



## ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!

### СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ ПРЕПАРАТАМИ:

- необычная сонливость,
- шаткая походка,
- вялость,
- слабость,
- бледность,
- понижение температуры тела или наоборот, повышенная возбудимость,
- покраснение кожи.

### ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА:

1. Нужно промыть желудок ребенка – дать выпить подряд 1-2 стакана воды,
2. Затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту.

Обязательно покажите врачу и в случае госпитализации возьмите с собой этикетку от средства, которым предположительно отравился ребенок. Знание состава средства поможет доктору определить тактику и объем терапии.

# Отравление уксусной эссенцией и марганцем



Отравление уксусной эссенцией и раствором или кристаллами марганца происходит чаще, чем Вы думаете!

Да, они не очень приятны на вкус и запах и их, как говорится, много не выпьешь.

Дело в том, что даже маленькие объемы полости рта и пищевода, вызывают тяжелые ожоги. Ожог пищевода может в дальнейшем привести к рубцовому сужению органа и потребовать серьезного оперативного лечения.

Отравление марганцем опасно настолько же, как и отравление уксусной эссенцией!

Уксусную эссенцию и марганец необходимо держать в плотно закрытой посуде в не доступном для ребенка месте, например, в высоком шкафу, до которого он не сможет дотянуться.

# Отравление уксусной эссенцией и марганцем



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СЛУЧАЙНО ВЫПИЛ УКСУСНОЙ ЭССЕНЦИИ, НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ВЫЗЫВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!

**ПРИ ДАННОМ ОТРАВЛЕНИИ ПРОМЫВАТЬ ЖЕЛУДОК НЕЛЬЗЯ!**

СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ:

- повышенное слюноотечение,
- отек слизистой,
- ожог полости рта.



# Отравление ядохимикатами



Отравление **ядохимикатами** происходит летом, когда Ваш ребенок может сорвать с огорода обработанные плоды и, не промыв, съесть их, или, если он случайно вдохнул пары ядохимикатов.

Отравление развивается в течение **15-60 минут очень бурно и нередко заканчивается летальным исходом!**

## **ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОТРАВЛЕНИЙ:**

- не стоит оставлять ребенка одного в саду,
- не проводите опыление растений ядохимикатами в присутствии детей.
- прививайте детям гигиенические навыки, учтите их (а нередко и себя) употреблять в пищу только хорошо промытые овощи и фрукты.

Это одновременно предохранит Вас и Вашего ребенка от кишечных инфекций и паразитарных заболеваний!

# Отравление ядохимикатами



**ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ЯДОХИМИКАТАМИ  
НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ  
СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!**

## СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЙ:

- головная боль,
- сильное слюноотделение,
- выраженная потливость,
- головокружение,
- нарушение зрения,
- рвота.

Дыхание учащается, становится хриплым. Довольно быстро возникают судороги нижних конечностей, затем, паралич мышц и остановка дыхания.

## ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА НУЖНО:

1. промыть желудок ребенка – дать выпить подряд 1-2 стакана воды,
2. затем, раздражая пальцем или чайной ложкой корень языка, вызвать рвоту.

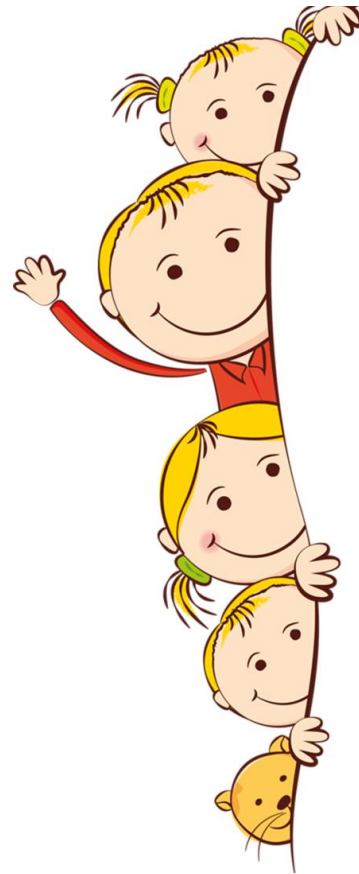


Помните! Здоровье ваших детей находится в ваших руках!



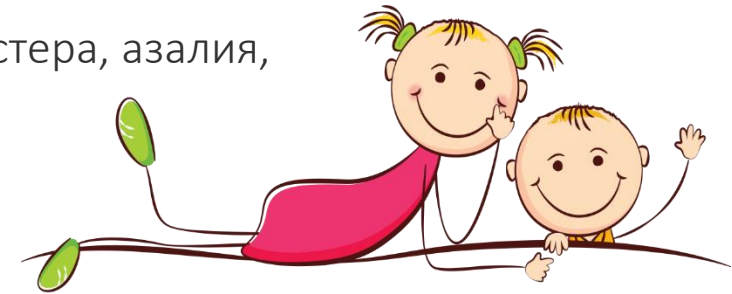
## ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ОТРАВЛЕНИЯ РЕБЕНКА, СЛЕДУЙТЕ ТАКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:

- постарайтесь снизить количество опасных химических веществ в доме и дворе;
- храните все медикаменты только в оригинальных упаковках, а также используйте дополнительные коробки, которые можно надежно закрыть;
- ни в коем случае не переливайте лекарства, яды и бытовые химикаты в пустые контейнеры от еды и напитков, поскольку это может сбить с толку детей;
- всегда перечитывайте инструкцию на упаковке с лекарственными средствами и бытовой химией, чтобы не нарушать правила их использования и не спровоцировать отравление малыша;
- не следует принимать лекарства в присутствии ребенка – увидев, как это делаете вы, он может захотеть повторить;
- старайтесь не покупать такие лекарства, которые по внешнему виду напоминают леденцы - это сделает их привлекательными для детей;



## ЧТОБЫ СНИЗИТЬ РИСК ОТРАВЛЕНИЯ РЕБЕНКА, СЛЕДУЙТЕ ТАКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:

- во время лечения ребенка крайне важно согласовывать свои действия с другими людьми, которые помогают вам в уходе, иначе вы рискуете дать ему двойную дозу лекарства;
- для детской безопасности уберите все лекарства и ядовитые вещества на самые верхние полки шкафа, на дверцах к которому есть замок с ключом;
- когда к вам приходят гости, обязательно убедитесь, что дети не могут добраться к их сумкам, в которых также могут храниться лекарства;
- старайтесь всегда следить за тем, что делают маленькие дети;
- обязательно выбрасывайте все неиспользованные и просроченные лекарства;
- не держите дома ядовитые растения (молочай, диффенбахия, фикус, плющ, монстера, азалия, цикламен) или разместите горшки в недоступном для детей месте.



## Уважаемые мамы и папы!

Помните, что Ваш ребенок – это самый непоседливый и любознательный малыш на свете, он познает мир своими методами, пробуя все на «нюх» и на «зуб», легко справляется с открыванием баночек, холодильников, низко расположенных ящиков комодов и шкафов. Поэтому уделяйте ему побольше внимания, не оставляйте малыша без присмотра, и храните опасные вещества в действительно недоступных местах.

Пусть Ваш малыш всегда будет здоровым и счастливым!

